

Vrijwilligersdocument

INLEIDING

Allereerst willen we je hartelijk bedanken dat je je als vrijwilliger in wilt zetten (of dit overweegt) voor Macheo.

In dit document hebben we antwoord proberen te geven op de meest gestelde vragen, maar is ook informatie te vinden in de categorie 'Good-to-know' en 'Need-to-know'.

Dit document is geschreven voor vrijwilligers en bezoekers die op de compound van Macheo Kenia verblijven.

Mocht jouw vraag er niet tussen zitten, aarzel dan vooral niet om met ons contact op te nemen! Daarnaast kunnen we je in contact brengen met vrijwilligers die onlangs als vrijwilliger bij Macheo hebben gewerkt om ervaringen uit te wisselen.

Email info@macheo.org

Telefoon 06 - 1313 2120 (Maureen in Nederland) of
+ 254 (0)723 580 717 (Marnix in Kenia)

Mocht je beslissen om te gaan dan zullen de medewerkers van Macheo er alles aan doen om er een onvergetelijke tijd van te maken!

Met vriendelijke groet,
Stichting Macheo Nederland

Maureen Kromowirjo

INHOUDSOPGAVE

ALGEMEEN	3
Waar vind ik algemene informatie over Macheo en de projecten waaraan gewerkt wordt?	3
Wie is Stichting Macheo Nederland en wat doen ze?	3
Komen donaties voor 100% ten goede aan Macheo?	3
Op welke kinderen richt Macheo zich in het weeshuis?	3
Hoe oud zijn de kinderen in het weeshuis?	3
Hoe lang blijven de kinderen bij het weeshuis?	3
Zijn alle kinderen gezond?	4
Is Macheo een christelijk weeshuis?	4
PERSOONLIJK	4
Contactpersoon	4
Hoe is de procedure als ik als vrijwilliger wil komen werken?	4
Heb ik een verklaring van goed gedrag nodig?	4
Welke werkzaamheden ga ik als vrijwilliger doen?	5
Vrijwaringsbeding	5
Zijn er kosten verbonden aan mijn verblijf?	5
Kan ik vast wat doen vanuit Nederland?	5
Ik heb o.a. SPH/kinderpsychologie en andere (probleem-)kind gerelateerde opleidingen als achtergrond. Kan ik hiermee bij Macheo actief aan de slag?	6
Moet ik ervaring hebben met vrijwilligerswerk?	6
Welke taal spreken de kinderen?	6
Welke regels gelden in Macheo?	6
Leeftijd?	7
Waar kom ik te wonen?	7
Heb ik een eigen kamer?	7
Wie kookt?	7
Heeft Thika supermarkten?	7
Wat neem ik mee uit Nederland?	7
Kan ik nog spullen voor de kinderen meenemen?	8
FINANCIËEL	8
Welke kosten zijn voor mijn rekening?	8
Kan ik pinnen?	8
Verzekering	8
COMMUNICATIE	9
Hoe werkt bellen/sms'en met NL?	9
Internetten	9
VISA	9
Hoe regel ik een visum?	9
Kan ik een safari vastknopen aan mijn tijd als vrijwilliger?	9
Welke medische zaken moet ik regelen?	11
VEILIGHEID	11
Hoe zit het met de veiligheid?	11
DE COMPOUND	11
Waar kom ik terecht?	11
Mobiliteit	12
Vrijwaringsbeding vrijwilliger	13
Rules and Regulations	15

ALGEMEEN

Waar vind ik algemene informatie over Macheo en de projecten waaraan gewerkt wordt?

Macheo heeft een eigen website, www.macheo.nl. De website is in het Nederlands opgesteld, maar er is ook een mogelijkheid door te klikken naar een Engelse versie. Over het algemeen is de Engelse site actueler en wordt deze regelmatig geupdate.

Macheo is meer dan een weeshuis alleen. Naast het weeshuis, houdt Macheo zich ook bezig met inkomstengenerende projecten (farm, dieren, safari, etc.). Daarnaast probeert Macheo zich ook in te zetten voor andere kwetsbare kinderen en families in de gemeenschap die hulp nodig hebben. Een voorbeeld is het 'Education Program', ook wel bekend onder het 'Voedselprogramma'. Met dit programma is het dankzij donateurs en onze inkomstengenerende projecten mogelijk om duizenden kinderen op scholen elke schooldag een warme lunch aan te bieden. Op de website is hierover, en over de andere projecten waar Macheo zich mee bezig houdt, meer te vinden.

Wie is Stichting Macheo Nederland en wat doen ze?

Stichting Macheo Nederland is een Nederlandse stichting opgericht op initiatief van Marnix en Maureen ten behoeve van Macheo. Alle giften/donaties aan Macheo komen rechtstreeks bij Macheo terecht. De stichting staat geregistreerd als een charitatieve instelling en heeft de ANBI (Algemeen Nut Beoogende Instelling) status, waardoor giften fiscaal aftrekbaar zijn.

Stichting Macheo Nederland zorgt voor de sponsorwerving in Nederland en voor een gedeelte voor de communicatie met de sponsors. Daarnaast controleert zij Macheo op correcte besteding van de sponsorgelden en/of donaties die zij ontvangt. Stichting Macheo Nederland staat geregistreerd onder KvK nr: 24365470 en Fiscaal nr: 8135.77.83.

Komen donaties voor 100% ten goede aan Macheo?

Ja, er blijft niets aan de strijkstok hangen. Alle bestuursleden in Nederland werken op vrijwillige basis. Onkosten voor vrijwilligers worden eveneens niet vergoed.

Op welke kinderen richt Macheo zich in het weeshuis?

Macheo richt zich op weeskinderen en de meest kwetsbare / hulpbehoevende kinderen. In Kenia beter bekend als OVC's (Orphans and Vulnerable Children). Bij de laatste groep kan onder andere gedacht worden aan kinderen die verlaten zijn, mishandeld of verwaarloosd worden door de ouders.

Hoe oud zijn de kinderen in het weeshuis?

De eerste kinderen zijn opgenomen in december 2005. De kinderen zijn op moment van opname, tussen de 0 en 6 jaar oud. Het maximale aantal kinderen dat Macheo in het weeshuis heeft is 56, evenredig verdeeld naar jongens en meisjes.

Hoe lang blijven de kinderen bij het weeshuis?

Het is de bedoeling dat kinderen die opgenomen worden in het weeshuis daarmee een *Thuis* krijgen. Dit betekent dat Macheo de taak van de ouders op zich zal nemen. En als ouder wil je graag dat je kind zijn of haar basis- en middelbare school (high school) af kan ronden. Het liefst ziet een ouder ook dat ieder kind na high school een mogelijkheid heeft een vervolgopleiding (van vakopleiding tot universiteit) te kunnen volgen en deze ook af te ronden. Of dit mogelijk zal zijn is afhankelijk van de financiële mogelijkheden van Macheo (beschikbare sponsors) en de capaciteiten en motivatie van het kind zelf.

Macheo stelt zich ten doel de kinderen die ze opneemt, op te voeden tot zelfstandige Keniaanse volwassenen en ze te stimuleren om zichzelf op meerdere gebieden te ontplooien en ontwikkelen.

Zijn alle kinderen gezond?

Ja, kinderen krijgen, alvorens te worden opgenomen, een medische test. Meestal krijgen ze enkele medicijnen toegediend voor kleine medische zaken (wormen, kleine infecties, etc).

Is Macheo een christelijk weeshuis?

Macheo is een kindertehuis voor kinderen die het nodig hebben. Het weeshuis is niet opgericht vanuit een specifieke geloofsovertuiging. Wel is het zo dat in Kenia het christelijk geloof een belangrijke plaats inneemt in de gemeenschap. Op de meeste scholen is er een vak genoemd: Christian Religion Education (C.R.E.). Om de kinderen zo "Keniaans" mogelijk op te voeden gaan de kinderen elke zondag naar een (christelijke) kerk en nemen ze deel aan activiteiten die vanuit de kerk worden georganiseerd. Binnen Macheo dient iedereen elkaars geloofsovertuiging te respecteren.

PERSOONLIJK

Contactpersoon

Alles omtrent vrijwilligers wordt geregeld vanuit Nederland. Contactpersoon hiervoor is Maureen Kromowirjo.

Kan ik als vrijwilliger bij Macheo Kenia aan de slag

Graag! Echter hanteren wij als regel dat in principe alleen vrijwilligers vanaf 25 jaar in aanmerking kunnen komen voor een eventuele plaatsing.

Hoe is de procedure als ik als vrijwilliger wil komen werken?

- I Via een e-mail aan Marnix en Maureen (info@macheo.org) kan je je interesse kenbaar maken om als vrijwilliger te komen werken. Om e.e.a. goed af te stemmen willen we graag het volgende van je weten:
 - Naast je cv, een uitgebreide persoonsintroductie van jezelf (wie ben ik/je)
 - Hoe zou men jou omschrijven en hoe omschrijf je jezelf?
 - Wat zou je graag willen doen/welke kwaliteiten heb je te bieden?;
 - Wat voor type ben je (een doener/denker, projectmatig werken, etc);
 - Wat is/zijn je buitenlandervaring/en;
 - Wat zijn je sterktes/zwaktes;
 - De periode wanneer je zou willen komen
- II Aan de hand van deze informatie is het mogelijk te bepalen of iemand meteen of in een later stadium als vrijwilliger aan de slag kan. In beide gevallen zal je per email op de hoogte worden gebracht van het antwoord. Ook kan er een kennismakingsgesprek plaatsvinden met Maureen Kromowirjo. Uit dit gesprek moet duidelijk worden of je eventuele komst naar Kenia en het werken als vrijwilliger bij Macheo, enigszins overeenkomen met je eigen verwachtingen, maar ook met de verwachtingen van Macheo. Dit doen we met name om teleurstelling voor beide partijen te voorkomen.
- III Aan de hand van bovenstaande informatie zul je per email op de hoogte worden gebracht welke mogelijkheden er zijn bij Macheo.
En als laatste willen we je vragen of je ook een foto van jezelf mee kunt sturen. Dit maakt het voor ons wat makkelijker om iedereen uit elkaar te houden/de juiste naam bij de juiste persoon te plaatsen.

Heb ik een verklaring van goed gedrag nodig?

Ja. Alle vrijwilligers die bij Macheo komen helpen, wordt gevraagd om een verklaring omtrent het gedrag (VOG), ook wel bekend als verklaring van goed gedrag, te overhandigen. Het is ook een eis van de Keniaanse overheid dat we dit moeten kunnen overleggen, laat je verklaring dus (indien

mogelijk) in het Engels opstellen! Je kunt een Verklaring Omtrent het Gedrag aanvragen door een aanvraagformulier in te dienen bij de gemeente waar u staat ingeschreven (vergeet niet een geldig identiteitsbewijs mee te nemen). Sinds 1 januari 2012 kan je bij sommige organisaties een VOG aanvragen via internet. De kosten van een dergelijk verklaring zijn rond de €30 (€25 voor een elektronische aanvraag). Het aanvraagformulier is te downloaden op:

<http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verklaring-omtrent-het-gedrag/documenten-en-publicaties/brochures/2011/06/21/aanvraagformulier-verklaring-omtrent-het-gedrag-natuurlijke-personen.html>

Welke werkzaamheden ga ik als vrijwilliger doen?

Dit zal per vrijwilliger verschillend zijn. Marnix zal samen met jou overleggen en afstemmen, wat je in de periode dat je als vrijwilliger komt werken, kan gaan doen. Dit zal o.a. afhankelijk zijn van je achtergrond/ervaring en je eigen inbreng en interesse.

Het is voor ons moeilijk om lang van te voren al aan te geven wat je als vrijwilliger zou kunnen doen. Vaak wordt eigenlijk ter plekke bepaald waar je het beste bij kan helpen. Dit is afhankelijk van de dingen die op het moment spelen als jij er bent, de periode dat je als vrijwilliger blijft en je eigen inbreng.

Het is goed te weten dat je als vrijwilliger bij Macheo relatief weinig met de kinderen te maken zult hebben. De kinderen gaan namelijk allemaal naar school buiten de compound. De momenten waar je met de kinderen kan zijn/met de kinderen kan helpen, zijn door de weeks tussen 6-7.30 in de ochtend, als ze thuiskomen van school, vanaf 16.30uur of in het weekend. De kinderen zitten aan een strak en vast schema en dit wordt allemaal begeleid/gecoördineerd door de dienstdoende mama/baba (vader/moeder figuur). Overdag is het dus erg rustig op de compound.

Als vrijwilliger zullen we je overal naar toe nemen waar mogelijk en indien je dit natuurlijk ook zelf wilt. Op deze manier kun je kennis maken met het dagelijkse reilen en zeilen van Macheo en kom je eens op plekken of maak je kennis met dingen die je normaliter wellicht niet tegenkomt als gewone vakantieganger.

Wil je veel met de kinderen zijn, dan zijn de schoolvakanties de beste periode. Deze zijn in april/mei, juli/augustus, november/december.

Het is daarom goed om van te voren hierover van gedachten te wisselen over je wensen en de verwachtingen als je in Kenia bent. Om deze reden vinden we het belangrijk dat we alle vrijwilligers persoonlijk spreken/kennis maken en hiervoor tijd en ruimte creëren om deze zaken te bespreken en vooral vanuit de vrijwilliger, de mogelijkheid om (veel) vragen te stellen.

Vrijwaringsbeding

We vragen alle vrijwilligers om een zogenaamd vrijwaringsbeding te ondertekenen. Daarin staat dat jullie Macheo niet aansprakelijk zullen stellen als er iets gebeurt. Kenia is een land met gevaren. We doen er zo veel mogelijk aan om dit gevaar te beperken, maar er kan altijd iets gebeuren wat we uiteraard niet hopen. Deze vrijwaring kan je tekenen wanneer je in Kenia bent aangekomen. Dit stuk is bijgevoegd als bijlage bij dit document.

Zijn er kosten verbonden aan mijn verblijf?

Kost en inwoning zijn voor rekening van Macheo. In ruil daarvoor vragen we of je geld in kunt zamelen voor Macheo (zie: "kan ik vast wat doen in Nederland?"). Ga je af en toe zelf koken, uit eten en tripjes maken, reken dan op kosten rond de 10€ per dag.

Kan ik vast wat doen vanuit Nederland?

Ja, dat kan je zeker! Waar je de kinderen van Macheo erg goed mee kan helpen is door het werven van donateurs of sponsors.

Hoeveel dit bedrag moet zijn laten we graag aan de vrijwilligers over. Het spreekt voor zich, dat hoe meer geld er opgehaald kan worden, hoe beter. Alle binnengehaalde gelden zullen natuurlijk ingezet worden binnen Macheo en er kan van tevoren bepaald worden waaraan het bedrag wordt besteed. Uiteindelijk is het aan Macheo om te beslissen voor welk doeleinde de donatie gebruikt wordt. Uiteraard zullen we terugkoppeling geven over de uiteindelijke besteding zodat je als vrijwilliger jouw achterban op de hoogte kan stellen.

Het garanderen van fondsen voor de toekomst start grotendeels met bewustwording van mensen en bedrijven nu. Het werven van fondsen/donateurs, maakt meer mensen bewust van de kinderen van Macheo. Hoe meer mensen en bedrijven we kunnen betrekken bij Macheo, des te meer we de toekomst van de kinderen van Macheo zeker kunnen stellen. Vanuit de stichting in Nederland wordt door daarvoor aangestelde vrijwillige fondsenwerver(s) fondsen geworven via officiële stichtingen, fondsen en andere (particuliere) initiatieven, te denken valt aan organisaties als Cordaid. Om te voorkomen dat de stichting in Nederland en vrijwilligers gebruik maken van dezelfde instanties, en fondsen etc. dubbel worden aangeschreven, willen we je vragen om vooral zo veel mogelijk gebruik te maken van je persoonlijke netwerk. Mocht je een fonds, stichting of ander initiatief kennen dat wellicht wat kan betekenen voor Macheo dan horen we dat natuurlijk graag!

Mogelijkheden om geld in te zamelen onder familie/vrienden/collega's zijn talrijk, waarbij gedacht kan worden aan verjaardagen (i.p.v. kado, geld voor Macheo), braderie organiseren (opbrengst gaat naar Macheo), walking dinner organiseren, sponsorloop, benefietconcert, maar denk ook aan de nieuwe community kanalen via internet, zoals *Hypes*, *Facebook*, *LinkedIn*, etc. Laat al je vrienden weten dat je gaat en vertel ze over Macheo. Schrijf een stukje in de locale krant, etc. Er is veel meer mogelijk. Wil je overleggen of heb je materiaal nodig, neem dan gerust contact op met Maureen.

Ik heb o.a. SPH/kinderpsychologie en andere (probleem-)kind gerelateerde opleidingen als achtergrond. Kan ik hiermee bij Macheo actief aan de slag?

De kinderen bij Macheo hebben al veel meegemaakt op jonge leeftijd. Het is echter niet in het voordeel van het kind om aan (in principe vreemde) mensen hun verhaal te moeten vertellen. Daarnaast wil Macheo deze kinderen juist de mogelijkheid geven vooral te genieten van het kind zijn.

Voor alle psychosociale zaken van de kinderen, heeft Macheo gediplomeerde social workers in dienst. Deze social workers zijn degene die hier voor lange tijd zijn en met wie het kind een vertrouwensband heeft en wie het kind vertrouwt. Om deze vertrouwensband niet te schenden en zoveel mogelijk te behouden, is besloten derden niet in deze vertrouwensband te betrekken.

Moet ik ervaring hebben met vrijwilligerswerk?

Ervaring als vrijwilliger is in principe geen vereiste. Enige ervaring in ontwikkelingslanden is handig (opgedaan middels reizen, stage, vrijwilligerswerk etc). Daarnaast zijn een open en flexibele instelling, relativeringsvermogen en respecteren van mensen, culturen en gewoonten, belangrijke persoonlijke eigenschappen.

Welke taal spreken de kinderen?

In Kenia is Engels de voertaal naast het Kiswahili. Op school wordt Engels gesproken en in het Engels les gegeven. Boeken, kranten, nieuws, etc. zijn allemaal in het Engels. Ook in Macheo spreken de kinderen met name Kiswahili en Engels. Goede kennis van de Engelse taal is daarom onmisbaar. Met name voor het contact met de jongere kinderen, die nog niet zo goed Engels spreken, is het handig als je een beetje Kiswahili kent.

Welke regels gelden in Macheo?

Belangrijk binnen Macheo is respect en begrip voor elkaar en de Keniaanse cultuur. Verder vragen we geen alcohol te nuttigen en/of te roken in het bijzijn van de kinderen. Zie verder de bijlage "Rules and Regulations Macheo".

Leeftijd?

In principe vanaf 25 jaar.

Waar kom ik te wonen?

Voor vrijwilligers is er een apart vrijwilligershuis op het terrein. Deze bestaat uit vier slaapkamers, drie met 1 bed en een met 2 bedden, een aparte douche, een apart toilet en een zit/eetkamer met open keuken.

Er is ook een schoonmaakster beschikbaar. In overleg met de andere vrijwilligers kun je haar vragen om af en toe schoon te maken voor een kleine vergoeding (ongeveer €3 per dag). Je kunt haar ook vragen om kleren, beddengoed etc. te wassen.

Houd er rekening mee dat water en elektriciteit in Kenia niet zo vanzelfsprekend zijn als in Nederland. Het kan zijn dat we een paar dagen zonder water zitten of elektriciteit.

Tip: neem een paar goede kaarsen mee... en een zaklantaarn.

Heb ik een eigen kamer?

Dit is afhankelijk van het aantal vrijwilligers op hetzelfde moment. Het kan zijn dat je een kamer moet delen met iemand. Hierbij zal rekening gehouden worden met man/vrouw verhoudingen.

Een bed, beddengoed, matras en een klamboe zijn aanwezig en een kast waar je je kleren in kwijt kunt. Graag je eigen handdoek meenemen.

Wie kookt?

Om je zoveel mogelijk deel uit te laten maken van Macheo is het belangrijk dat je wat tijd doorbrengt met de kinderen die bij Macheo wonen. We willen daarom graag dat je minimaal twee keer per week mee eet in één van de verschillende huizen. Je eet dan traditioneel Keniaans. Daarnaast krijgen zowel jij als de kinderen de kans om elkaar beter te leren kennen. In overleg met de medewerkers in Kenia kun je beslissen in welk huis je mee eet.

De overige dagen kan je ook samen met de andere vrijwilligers koken en eten in het vrijwilligershuis. Kosten zijn dan voor eigen rekening. In het huis wordt er gekookt met gasflessen. Deze kosten zijn ook voor de vrijwilligers.

Het is ook erg leuk om af en toe uit eten te gaan. Er zijn verschillende restaurants en hotels in de buurt waar je lekker en redelijk goedkoop kunt eten (tussen de €5 en €10, incl. drankjes).

Heeft Thika supermarkten?

Er zijn meerdere supermarkten in Thika waar feitelijk alles te koop is (ook shampoo, tandpasta, deo, ed.)

Wat neem ik mee uit Nederland?

Thika ligt hoog, op ongeveer 1800m. De temperatuur varieert tussen 20 - 30°C overdag en 10 - 15°C 's nachts, afhankelijk van het seizoen. Verder is het klimaat in Thika droog.

Kleding. Een trui en een lichte (regen-)jas kan handig zijn. Handdoeken, slippers, (dichte) schoenen (gympen), t-shirts en lange broeken. Voor dames: neem geen uitdagende/sexy kleding mee aangezien het niet zo gepast is hier. Een rok (half lang/lang) kan wel fijn zijn en draag het liefst gewone t-shirts.

Op kantoor lopen de meeste Keniaanse werknemers er vrij netjes bij, daarom zou je ook wat goede kleding mee kunnen nemen die je kan dragen als je een dagje op kantoor bent (of een keertje uit gaat). Denk verder aan een pet, zonnebrand en zonnebril.

Medicijnen. Heb je speciale medicijnen nodig, neem deze dan mee. Veel medicijnen zijn hier anders dan in Nederland en vaak zit er geen bijsluiter bij. Zo weet je tenminste zeker dat je de juiste hebt.

Telefoon. Als je een mobiele telefoon hebt, willen we vragen deze mee te nemen. Zorg dat het sim-lock vrij is. Hier kun je een lokale simkaart kopen voor ongeveer Euro 0,50 - 1,00. Dit is met name erg handig voor communicatie en bereikbaarheid. We raden je aan om bij voorkeur een goedkope mobiele telefoon mee brengen, buiten de compound is het veiliger om geen smartphones bij je te dragen met het oog op diefstal.

Internet. In de compound en ook in het vrijwilligershuis is wifi aanwezig. In verband met de traagheid en soms uitval van het netwerk, raden we aan je eigen USB-stick mee te nemen. Dit kan handig zijn om bestanden met elkaar uit te wisselen wanneer er geen internet is.

Laptop. Aangezien er overal wifi is, is het erg handig om een laptop mee te brengen (indien je die hebt). Een laptop kan goed van pas komen om op te werken op het kantoor. Daarnaast is het leuk om via mail/blogs/skype contact te houden met het thuisfront.

Kan ik nog spullen voor de kinderen meenemen?

Graag zelfs! Het handigste is om van tevoren even overleg te hebben met Marnix over waar op dat moment behoefte aan is.

Vraag van te voren na hoeveel kilo's je mee mag nemen bij je vliegmaatschappij. Het loont soms zelfs de moeite om een brief te schrijven voor extra kilo's. Graag maken wij gebruik van die mogelijkheid om goederen naar Kenia te krijgen die nog bij Maureen of andere mensen opgeslagen staan in afwachting van een mogelijkheid. Het versturen van goederen via de post raden wij af, gezien de kosten die daarvoor in Kenia betaald moeten worden.

FINANCIEEL

Welke kosten zijn voor mijn rekening?

Je betaalt zelf je vlucht naar Nairobi, de kosten van je visum, eventuele vaccinaties en anti malaria pillen, verklaring van goed gedrag en inkopen voor eigen gebruik (toiletartikelen, eten en drinken in het vrijwilligershuis etc.). Kost en inwoning in Kenia zijn voor rekening van Macheo. In ruil daarvoor vragen wij geld in te zamelen en bekendheid te genereren voor Macheo voor, tijdens of na je verblijf in Kenia. (zie: "kan ik vast wat doen in Nederland?").

Kan ik pinnen?

Ja, in Thika is een pinautomaat waar je met je Nederlandse bankpas geld kunt pinnen. Ook kun je met je paspoort en credit card geld opnemen bij de balie bij Barclays Bank. Overigens kan je bij aankomst op de luchthaven ook geld pinnen.

Verzekering

We raden je aan voor vertrek goed te kijken naar je reisverzekering of eventueel andere relevante verzekering.

COMMUNICATIE

Hoe werkt bellen/sms'en met NL?

Als het kan, raden we aan dat je een mobieltje meeneemt. Belangrijk is wel dat deze sim-lock vrij is. Je kan dan een Keniaanse sim-kaart kopen (ongeveer Euro 0,50 - 1,00) met een eigen Keniaanse nummer. Dit is zeker een stuk goedkoper dan je Nederlandse nummer aanhouden. Het sturen van een sms naar NL is ongeveer EUR 0,12. Daarnaast is het erg handig voor (locale) communicatie en bereikbaarheid.

Internetten

In principe is er constant internet. Helaas is er door elektriciteit en internet storingen niet altijd verbinding. In het slechtste geval is er enkele dagen geen wifi.

VISA

Hoe regel ik een visum?

Er zijn twee mogelijkheden om je visum te regelen:

In Nederland

Je kunt een visum van tevoren regelen bij de Keniaanse Ambassade in Den Haag. Dit kan een voordeel opleveren bij aankomst. Soms is de rij op het vliegveld erg lang voor mensen die nog een visum moeten kopen. De website van de Keniaanse Ambassade in Nederland is: <http://www.kenyanembassy-nl.com/consular-services>

In Kenia

Het visum is ook makkelijk te verkrijgen bij aankomst in Nairobi. Een visum kun je bij de paspoortcontrole op het vliegveld kopen. De prijs voor een visum is EUR 40,- (een pasfoto is niet nodig). Neem het liefst wat meer contant geld mee, gezien de visumprijzen wellicht kunnen wijzigen.

In het vliegtuig krijg je een aantal formulieren die je moet invullen. Indien dit niet gebeurt kun je deze nog bij aankomst pakken en invullen, formulieren zijn daar op tafels of stands te vinden. Op de formulieren moet je verschillende dingen invullen, we vragen je om in te vullen dat je een toerist bent. Officieel moet je namelijk een ander visum hebben als je vrijwilligerswerk gaat doen. Om gedoe te voorkomen is het daarom makkelijker om in te vullen dat je als toerist komt en bijv. in het Hilton hotel verblijft.

Het kan zijn dat je soms erg lang in de rij moet staan. Tip: pak een formulier en ga al in de rij staan en vul je formulier dan in. Vergeet niet een pen mee te nemen in je handbagage.

Het visum is 3 maanden geldig en je kunt het eenmalig met 3 maanden verlengen voordat je Kenia zult moeten verlaten. Hierbij geldt dat je geheel Oost-Afrika uit moet. Je kunt dus niet na de verlenging naar Tanzania of Uganda afreizen. Wil je langer dan 6 maanden doorbrengen bij Macheo dan kun je het beste van tevoren overleggen welke mogelijkheden er zijn.

SAFARI

Kan ik een safari vastkopen aan mijn tijd als vrijwilliger?

Ja, natuurlijk kan dat. Boek je een safari met ons dan komt een gedeelte van de winst ten goede aan Macheo. Wil je weten wat er binnen jouw budget mogelijk is, laat het ons dan weten. In samenwerking met een Keniaans safaribureau sturen we je een voorstel naar aanleiding van je wensen en je budget.



Macheo Children's Centre NGO
P.O. Box 3443-01002
Madaraka, Thika
0723-580717
0720-581050
www.macheo.org

Gezien het diverse landschap van Kenia zijn er veel dingen te bedenken om te doen. Je kunt op safari gaan en o.a. leeuwen en giraffen in het wild zien; voor de sportievelingen onder ons is er Mount Kenya of zelfs Mount Kilimanjaro in Tanzania die je kunt beklimmen; je kan ook kiezen voor de kust, waar je lekker kunt genieten van zon, zee en strand, maar waar je ook kunt snorkelen, duiken, met een dhow (bootje) naar een eilandje kan varen voor een picknick, etc, etc.

MEDISH

Welke medische zaken moet ik regelen?

We raden iedereen aan van te voren een bezoek te brengen aan de Travel Clinic/GGD voor de nodige informatie en eventuele benodigde vaccinaties en anti-malaria tabletten te halen. Belangrijk is te weten dat in Thika en omgeving malaria voorkomt (ook al wordt soms anders gezegd vanwege de hoogte). Mocht je toch iets overkomen, er is een goede privé kliniek in de buurt van het weeshuis. Verder zijn er voldoende goede apotheken in Thika om pijnstillers e.d. kopen. Zie verder ook: *Medicijnen* onder het kopje: 'Wat neem ik mee uit Nederland'.

VEILIGHEID

Hoe zit het met de veiligheid?

Over het algemeen is Thika een veilige stad. En in elke stad waar je komt moet je weten waar je wel en niet moet komen of wat je wel of beter niet kunt doen. Een aantal zaken die goed zijn om te weten, maar niet anders zijn dan als je ergens op vakantie gaat.

- Overdag is er weinig aan de hand en kun je in principe vrij gaan en staan waar je wilt. Het spreekt voor zich dat het niet aan te raden is met je dure camera in het zicht of dure sieraden (laat deze liever thuis) rond te lopen. Je valt als blanke namelijk al snel op.
- We raden het sterk af om in de buurt van het weeshuis op eigen houtje op stap te gaan. Wil je dit wel, dan zullen we kijken of we iemand met je meegaat.
- Draag verder weinig geld bij je als je op pad gaat en zorg dat je voor het donker wordt binnen bent. Al met al kun je als regel aannemen dat je altijd voorzichtig moet zijn, waar je ook bent.
- *Zeker in de eerste dagen van je verblijf is het verstandig met Marnix te overleggen over zaken m.b.t. de veiligheid.*
- Verder vragen wij je om daarin ook zelf je verantwoordelijkheid te nemen. Luister naar Marnix of het personeel of vraag als je ergens over twijfelt.
- De compound heeft 24uur bewaking en de muren om de compound zijn voorzien van prikkeldraad en stroomdraad.

DE COMPOUND

Waar kom ik terecht?

Aangekomen in Kenia zul je opgehaald worden door Marnix of iemand van het personeel. Vanaf daar rijden we vanuit Nairobi richting Thika. Thika ligt op ongeveer 40km ten noord-oosten van Nairobi. Het Macheo Compound ligt vervolgens zo'n 7km ten oosten van het centrum van Thika.

De compound beslaat zo'n 7 acres. Het woongedeelte van de compound is ommuurd. In het woongedeelte bevinden zich de gebouwen en de honden. Het is goed te weten dat de honden 's nachts los worden gelaten voor de beveiliging.

Gebouwen: 7 kinderhuizen, een vrijwilligershuis, stafwoningen, kantoor en een klaslokaal.

Dieren: op dit moment zijn er koeien, herdershonden en een visvijver. Wellicht dat dit in de toekomst verder uitgebreid zal worden.

Buiten de ommuurde compound hebben we een omheind stuk met gaas en prikkeldraad. Op dit stuk staan 8 kassen waar groenten en fruit wordt verbouwd. Het verbouwen van groenten en fruit is een van de inkomstgenererende projecten van Macheo. Naast eigen gebruik, wordt er met name verkocht aan de lokale (super-)markten. Ook de dieren maken deel uit van de inkomstgenererende projecten van Macheo.

Mobiliteit

Er zal met name veel tussen Thika en het weeshuis gereden worden en soms ook naar Nairobi. Met name om kinderen naar school te brengen en halen. Daarnaast worden in Thika de meeste boodschappen gedaan en er vinden veel gesprekken met lokale instanties/overheden en andere organisaties plaats waar Macheo mee samenwerkt.

Hiervoor worden de eigen voertuigen van Macheo gebruikt. Het is ook mogelijk om met openbaar vervoer (matatu's) te reizen naar Thika/Nairobi. Gebruik hiervan is soms lastig, gezien ze niet op gezette tijden vertrekken. Wanneer je een keer uit eten gaat is het aan te raden om s 'avonds een taxi te nemen. In het vrijwilligershuis liggen contactgegevens van betrouwbare taxichauffeurs. Daarnaast is het aan te raden van te voren goed na te vragen bij Marnix hoe het werkt en wat de do's en dont's zijn.

BIJLAGE 1: VRIJWARING

Vrijwaringsbeding vrijwilliger

Macheo Children's Centre en Marnix Huis in 't Veld, hierna ook te noemen 'Macheo', is gelegen in Thika, Kenia, Afrika.

Macheo heeft als belangrijkste doelstelling het creëren van toekomstmogelijkheden voor arme, kwetsbare Keniaanse kinderen, zodat ze in staat worden gesteld op te groeien tot zelfstandige volwassenen die hun verantwoordelijkheden kunnen dragen.

De werkzaamheden van Macheo worden uitgevoerd vanuit het oogpunt van ontwikkelingshulp.

....., geboren te op19....., hierna te noemen 'vrijwilliger', heeft Macheo zelfstandig benaderd met het verzoek om voor de periode van totbij Macheo op het terrein in Kenia te mogen verblijven.

Vrijwilliger heeft aangegeven uit het oogpunt van ontwikkelings samenwerking ervaringen te willen opdoen en inzage te willen krijgen in de gang van zaken binnen Macheo Children's Centre.

Algehele vrijwaring

Macheo is jegens vrijwilliger niet aansprakelijk voor schade, zowel direct als indirect, van welke aard en omvang ook, welke door vrijwilliger, derden, of zijn of haar nabestaanden wordt of is geleden of zal worden geleden, en die is veroorzaakt voor, tijdens of na het verblijf in of in de nabijheid van Macheo, of op weg naar of van Macheo, of anderszins.

Vrijwilliger vrijwaart Macheo voor elke aanspraak, van welke aard en omvang dan ook van derden tot vergoeding van schade, welke schade door deze derden aanwijsbaar is of wordt geleden ten gevolge van of in verband met het verblijf van vrijwilliger in Kenia.

Locale gevaren

Macheo heeft vrijwilliger er nadrukkelijk op gewezen, hetgeen vrijwilliger heeft gehoord en begrepen, hetgeen vrijwilliger middels ondertekening van deze verklaring erkent, dat Kenia een land vol gevaren is, voorzienbare gevaren en onvoorzienbare gevaren. Kenia is een land waar niet alleen grote armoede heerst, hetgeen armoede die criminaliteit met zich meebrengt, maar waar ook vele in Europa nog maar zelden voorkomende ziekten veelvuldig geconstateerd worden. Bovendien moet rekening gehouden worden met gevaarlijke (wilde) dieren en ongedierte. Dit is slechts een beperkte opsomming van de denkbare gevaren.

Macheo Children's Home biedt geen veiligheid tegen de genoemde gevaren. Dat laat onverlet dat Macheo voorzorgsmaatregelen heeft genomen. De mate van voorzorgsmaatregelen is echter beperkt. Het is niet de bedoeling de kinderen in Macheo Children's Centre in een fort op te laten groeien. De kinderen maken deel uit van de Keniaanse samenleving en zij kunnen niet opgesloten worden achter dikke dichte deuren, hoe veilig dit misschien zou kunnen zijn. De bewakers, indien aanwezig, zijn slechts zeer beperkt bewapend en niet voorzien van vuurwapens. Afgezien van de wenselijkheid daarvan, laat de Keniaanse wet dat niet toe.

Macheo raadt vrijwilliger dringend aan om eventuele veiligheidsinstructies van medewerkers van Macheo, te respecteren. Bovendien raadt Macheo vrijwilliger nadrukkelijk aan geen niet noodzakelijke kostbaarheden mee te nemen.

Schade en/of diefstal

Macheo is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt voor, tijdens, of na zijn verblijf in of in de nabijheid van Macheo Children's Centre, of op weg naar of van Macheo Children's Centre.

Dood of Letsel

Macheo is niet aansprakelijk voor schade, veroorzaakt door dood of letsel van vrijwilliger voor, tijdens, of na zijn verblijf in of in de nabijheid van Macheo Children's Centre, of op weg naar of van Macheo Children's Centre. Vrijwilliger verklaart nadrukkelijk in geen enkele hoedanigheid aanspraak te willen maken op enige schadevergoeding in welke vorm dan ook, materieel dan wel immaterieel.

Verzekering & medicijnen

Vrijwilliger verklaart hierbij voor aanvang van zijn/haar vertrek naar Kenia te beschikken over een adequate reiskostenverzekering én ziektekostenverzekering, die dekking biedt tegen alle financiële risico's.

Vrijwilliger verklaart hierbij ruim voor aanvang van zijn/haar vertrek naar Kenia medisch advies ingewonnen te hebben en zich naar behoren gevaccineerd en voorbereid te hebben en zich voorzien te hebben van de aanbevolen medicijnen. Vrijwilliger verklaart de aanbevolen medicijnen volgens aanwijzing te zullen gebruiken.

Vrijwilliger is ermee bekend dat er bij Macheo géén medisch deskundigen aanwezig zijn.

Toepasselijk recht

Op geschillen tussen partijen zal het Nederlands recht van toepassing zijn.

Alsdus ondertekend in tweevoud,

op.....

te.....

Nederland

Vrijwilliger:.....

BIJLAGE 2: RULES AND REGULATIONS

Rules and Regulations

Home values

Everybody should strive towards complying with the values of Macheo Children's Home.

Respect and honesty

Respect and honesty are the most important values of the home. It is expected that everyone respects one another and to embrace these values as their own.

The children

All children living in the homes are to be respected, loved and taken good care of at all times.

Faith

The children in the home are brought up with faith and believe in God. You are to respect this while living and being on the compound with the children.

Dress code

Everyone is to dress modestly as appropriate for a children's institution.

Tidiness/cleanness/hygiene

Everyone has the responsibility to keep the compound and the area where they live/work tidy at any time. Any rubbish (found), should be deposited in the rubbish cans, or in the rubbish area.

Separation of rubbish

All rubbish has to be deposited in the bins on the compound or in the designated bins in the rubbish area.

Broken/damaged/safety

Anything broken, damaged, untidy or in bad shape, should be reported to the person in charge for immediate repair (or as soon as possible), but especially if it concerns the general safety.

Any property/items/goods damaged on purpose or due to your personal negligence shall be replaced/repared on your account.

Alcohol

At all times drinking of alcohol on the compound is prohibited. Alcoholic drinks are allowed in the volunteers house.

Drunkenness

Drunkenness on and off duty on the compound can result in a serious warning.

Stealing

Stealing of any goods, big or small, can result in immediate exemption.

Drugs

Any usage of drugs or any other hallucinating substance on the compound is prohibited at all times.

Smoking

Only invisible smoking on the compound is allowed.



Macheo Children's Centre NGO
P.O. Box 3443-01002
Madaraka, Thika
0723-580717
0720-581050
www.macheo.org

Electricity/water

To save on electricity and water (bills), both should be used in a most economic way. Wastage should be prevented as much as possible.

Noise

Noise should be limited as much as possible, especially during evening hours and weekends.

I hereby acknowledge that I have read and understand the content of the above rules and will abide by them.

Alsdus ondertekend in tweevoud,

op.....

te.....

Nederland

Vrijwilliger:.....